



## ごあいさつ

委員長 堀田 理恵

山形県PTA母親委員会の活動を皆様にご支援いただき展開できましたこと、心より感謝申し上げます。また、各郡・市PTAの母親委員会におかれましても活発に活動していただきありがとうございました。

母親委員会では、「命の尊さ 大切さ」のテーマのもと、子どもたちの様子や現状、母として何を学び子どもに何を伝えるべきか等々、情報を交換し活動につなげてきました。今年は、岩手県PTAの母親委員会との交流を視野に入れながら、まず母親委員長を招き、組織状況や活動状況の話をお聞きしました。さらに、8月には、岩手県PTA連合会を訪問し母親委員会の会議の様子を見せていただくとともに、母親委員会組織のことや子どもの様子、家庭教育について意見交換、情報交換をし、楽しく交流してきました。母親委員研修では、山形学園園長の片桐弥生氏より、児童養護施設で生活を共にする子どもたちの様子を聞き、子育てで大切にしたい原点は何かを改めて考えさせられました。そして、全ての子どもたちに、毎日、微笑みがあることを願わずにはられません。

今年度も、学びの多い一年になりましたが、子どもの手本となる私たち大人はまだまだ学び続ける必要があります。情報社会の発達、人間関係の希薄化、等々、子育て環境は時代とともに変化していきますが、子どもたちのより良い未来のために今後も母親同士のネットワークを大切に、家庭教育力の向上に努めていきたいと思っております。

## 各地区の活動報告

### 《東田川郡》

- ・定例母親委員会 2回
- \* 活動報告
- \* 情報交換等

### 《西置賜地区》

- ・定例母親委員会 2回
- ・母親委員会だより発行
- ・地区P交流会への参加協力

### 《東置賜地区》

- ・地区P代表母親委員1名が県P母親委員会に出席しています。

### 《山形市》

- ・定例母親委員会 3回（活動方針・情報交換・研修等）  
講演「親が先生方とコミュニケーションを深めるコツ」  
～本音で語り合うために～  
講師：坂本澄子 氏（前山形市立第四小学校校長）
- ・“親学”家庭教育研修（高畠小学校視察研修）
- ・拡大母親委員会 1回  
講演「子育てで大切にしたいこと」  
～児童養護施設の現場から～  
講師：片桐弥生 氏（山形市社会福祉事業団山形学園園長）
- ・「マザーズねっとわーく」No.21 発行

### 《鶴岡市》

- ・母親委員会 2回（活動方針・情報交換・研修会等）  
《研修会》  
\* 「発達障がいを理解しよう」  
～ちょっと気になる子の関わりあい～  
講師：佐藤広明 氏（合同会社ハウスカ代表社員）
- \* 「発達障がいの子を持つパパの体験談」  
講師：五十嵐 崇 氏（鶴岡市PTA連合会会長）
- ・グループ会議 3回
- ・母親委員会だより

### 《米沢市》

- ・定例母親委員会 4回  
研修会「カルトナージュ」講師：落合雅美 氏  
講演会「思春期の子どもとどうかかわるか」  
講師：沼山 博 氏（山形県立米沢栄養大学教授）

### 《北村山地区》

北村山地区Pとしての活動はないが、各単位PTAで活動を行っている。

### 《上山市》

- ・母親委員会 2回
- ・研修会 1回  
講演「いじめの理解と対応予防」  
講師 宮崎 昭 氏（山形大学地域文化学部教授）

### 《西村山》

- ・定例母親委員会 2回  
研修  
「親子でやろうホームプログラム」  
講師：芹川武志 氏  
（せりかわ整骨院院長）
- ・代表委員会 3回
- ・母親委員会だより発行



### 《酒田飽海》

- ・母親委員長等会議 2回  
講演「現代子供の本事情」  
～親子読書をどうするか～  
講師 加藤美穂子 氏（絵本専門士）  
（子どもの読書サポートアシード代表理事）
- \* グループ研修  
①講演会の評価・反省 ②各学校の情報交換
- ・酒田飽海PTA研修大会への協力

### 《最上地区》

- ・定例母親委員会 2回
- ・地区母親委員会研修会 2回  
\* 講演：「共同性と協調性の中で育つ子どもと大人の地域社会」  
講師：杉原真晃 氏  
（聖心女子大学文学部教育学科准教授）
- \* 小中一貫校菟野学園視察
- ・代表母親委員会研修及び情報交換会
- ・「母親委員会だより」2月発行

### 《天童・東村山地区》

- ・母親委員会総会
- ・母の集い（講師を招いて講演会）  
\* 地区小中学校より2名以上の参加を要請して行った。  
講演：「いのちを育む読む力」  
～本を読む子は必ず伸びる～  
講師：五十嵐絹子 氏（学校図書館アドバイザー）
- ・「母親委員会だより」発行

# 子どもの笑顔・思いを知っている女性だからこそできる組織

## 【研修】「岩手県PTA連合会母親委員会活動」



日時：5月28日（土）13：30～

場所：山形まなび館

講師：岩手県PTA連合会母親委員長 五十嵐のぶ代 氏

【主な活動】 家庭教育セミナーの開催（年2回）

【目的】 家庭教育の実践・活動の輪を広める

【力を入れていること】

家庭教育セミナー等の勉強会で学び、特別支援の子どもたちや保護者との自然な関りの中で、お互いを認め合い理解することでより良い関係を築こうとしている。  
（西置賜：後藤由美子）



### <感想>

岩手県で母親委員長として活動している五十嵐のぶ代氏からお話をお聞きし、熱い信念をもって活動していることにとっても感銘を受けました。母親委員会の在り方については、「子どもを知っているのは母、子どもの笑顔・思いを知っている女性だからこそできる組織」という話を聞き、自分が母親としてできることは何かと考えさせられました。

PTA活動があることで子どもが守られているというお話も聞き、改めてその大切さを感じました。情報交換するだけでもいい、一年任期でも同じ目的を持ち、構えずに皆が参加できるようなPTA活動になってほしいと思います。  
東田川郡：阿部千秋



## 「親学」家庭教育視察研修 “岩手県PTA母親委員会との交流”

平成28年8月6日（土） 14:30～16:00 盛岡市

### ○目的

- ① 岩手県PTA連合会母親委員会の活動の様子を視察するとともに、岩手県PTAの母親の方々といじめ問題、家庭教育やPTAとのかかわり方等、情報・意見交換し、母親委員としての見識を広める。
- ② 視察を通して、山形県PTA母親委員会の会員同士の親睦を深める。

### ○活動内容

山形県PTA連合会からは、会長含め7名、岩手県PTA母親委員会からは、会長含め12名の母親委員の方々が参加し意見交流を行いました。

岩手県においては、母親委員会という活動を通して年2回セミナーを地区ごとに開催しており、セミナーを開催する地区では実行委員会を立ち上げ、それによって今まで知らなかった、隣接の地区や学校との関わり、年齢も全く違う保護者との関わりが生まれているようです。そして何より、セミナーが上手くいくことよりも、一つの同じものに向かって活動することの方が、子どもの健全育成にとっても良いことだということでした。

また、学校生活や家庭環境の中で、切り離すことができなくなっている携帯電話やインターネットについても話題に上がりました。そこでは、家庭の中でルールを決めること、例えば夜9時以降はやらないという取り決めを親子で話すことが、結果的に子どもが助かることに繋がっていくという意見や、当時流行っていたポケモンGOは、外を出歩かないと成り立たないゲームなので、親子で探している姿を見ると笑ましく感じられ、使い方を決めて使用するようになればよいという意見がありました。

### ○感想

この視察研修で、山形県以外の母親委員の方々と顔を合わせ意見交流ができたことは、とても視野が広がったためになりました。これからも、親も子どもと一緒に成長していけるようにと思いました。

東置賜地区：鈴木愛美

# テーマ「命の尊さ 大切さ」

## 「子育てで大切にしたいこと」～児童養護施設の現場から～

「親学」“いのちの大切さ学習会”に参加  
(山形市P連主催)

日時：9月17日(土) 14:00～15:30  
場所：山形国際交流プラザ ビッグウイング  
講師：片桐弥生氏 (山形市社会福祉事業団山形学園園長)

### 【現状】

児童養護施設は、昔は孤児院と呼ばれたが、現在は貧困や虐待などの理由で親と一緒に暮らせない子どもが生活している場所。“人間になれない”子どもたちが増えている。

### 【子育てで大切にしたいこと】

早寝早起きと十分な睡眠

・・・早起きして朝日を浴びて体内時計をリセットする。

豊で楽しい食事を規則正しく

・・・子どもの脳は食から育つ。

しっかり体を動かす生活

・・・手、足、全身の関節を動かすことで脳の働きを強める。

しっかり手を動かす生活

・・・雑巾絞りなど、手を使うと箸や鉛筆の持ち方が良くなる。

人との関りの中で声を出して  
笑う生活

・・・笑顔や笑い声を他者と共有することでハートも成長する。

### 【発達のみちすじ】

#### 遊びの発達

(身近な人とのコミュニケーション)

#### ことばの機能

(思考意識、行動の自己コントロール)

#### こころの発達

(子どもが望んだように愛してあげる)

### 【すべての見本は大人】

どんな大人になってほしいか？



生活の流れを身に着け、見通しをもって生活する力を育てる。

- ・大人が関わっていかないと子どもは育たない。
- ・楽しくなるまで一緒に遊ぶ・勉強する。
- ・褒められると楽しくなる。いやなこと楽しくなるまで一緒にする。

キーワードは「**と一緒に**」

“何よりも大事なことと思うなり、この子の今日に  
微笑みがあることを”

最上地区：阿部夏美

### 「笑顔の大切さ」

児童養護施設に入って来た子どもたちは、大人に対しての不信感から笑顔も無く、心を閉ざしていることが多いそうです。毎日の生活リズムを整えることで笑顔を取り戻し積極的になっていく様子にとっても感動しました。

食卓を囲むことで子どもの変化に気付く事ができ、笑いながら会話を楽しむことで子どもの心は成長するとお聞きしました。食べ物でも歯応えのある食物を噛んだり噛みきったりすることで脳の活性化に繋がります。集中力が続かない子どもは背筋力が弱いので施設では雑巾がけをしているそうです。子どもたちは遊びから学び、日々の生活習慣を通して自立への訓練をしていると知りました。私たちは色々なことを学校側に託してしまいがちですが、家庭での生活がとても重要なだと改めて実感し、我が家の生活習慣も見直すべきだと思いました。

最後に片桐先生の投げかけた言葉です。

【子どもが何かあったら相談出来る大人になりたい。相談が出来る人を選ぶ子どもを育てたい】

酒田飽海：小山敏子



## 第64回 日本PTA全国研究大会 徳島うずしお大会

徳島発！渦巻く力を これからの社会に巣立つ子どもたちのために  
～まけまけいっぱい愛を注ぎ込もう！～

平成28年8月20日（土）～21日（日）

人生初の徳島は、全国PTA研究大会の場となりました。前の週に「阿波踊り」は終わり、また、足をのばして見に行った鳴門の「渦潮」も終わりかけでしたが、すべて目新しい景色でした。

私は、その鳴門市が会場となった特別第一分科会に参加しました。研究課題は「子どもを取り巻く課題の解決に向けて～人と人との結びつきとコミュニケーションカ～」基調講演は女優の水野真紀さんで、テレビ現場の裏側を通じた周りの人たちとのコミュニケーションについて語られました。

続いてのパネルディスカッションでは、子どもたちのメディアとの関わりについてトラブルなどの課題や解決するための方法、取組みについて意見が交わされました。特に印象に残った発言は、「交通安全については子どもたちに『気を付けて！』というのに、ネットを使う時は『気を付けて！』と言わない。ネットは使い方によって被害者にも加害者にもなるということをも十分教える必要がある。」という意見でした。当たり前のようにスマホ、パソコンなどを使いこなす子どもたちですが、幼児の交通安全指導と同じようにメディアの使い方の指導を繰り返し行わないと子どもたちはあまりにも無防備で安全は守れない、と認識しました。

とてもすべては語りきれない徳島うずしお大会でしたが、貴重な機会をくださいました県PTA、市PTA、単位PTAの皆様感謝し、今後ともPTA活動を盛り上げていきたいと思ひます。



鶴岡市：遠藤由美子

## 「第48回 日本PTA東北ブロック研究大会 弘前大会」

主題： 伸びゆく心 未来を拓くたくましい子ども ともに考え ともに育もう  
～活かそう大人の知恵と体験を 育てよう子どもの心と体～

平成28年9月10日（土）～11日（日）

私が参加した第3分科会は、「健全育成」をテーマに「未来を担う子どもたちのために私たちができること」と題した、青森県教育生涯学習課地域連携推進グループマネージャー主任指導主事鈴木一哉さんの基調講演でした。鈴木氏が学校の教員を経て今伝えたいことは、学校を核としてPTAが主体となり地域と一緒に子どもを育てる「PTAプラスC（地域）活動」が大事ということ。また、

- ・PTAと地域が連携した活動
- ・子どもたちが地域を愛し、地域を誇れる心の育成
- ・地域で学び、地域で活動し成長する子どもの育成

のためには、目的の共有が必要だとお話になりました。講演の最後に

「PTA役員には、変わり者は必ず必要！この手がダメならあの手と変え続け最後に良い活動が残っていく」ともおっしゃっていました。パネルディスカッションでは、岩手県・青森県・山形県のパネリストの素晴らしい取り組みや課題を聞く事ができ参考になりました。この経験を活かし、これからのPTA活動に取り入れ、今よりも良い活動になるよう協力したいと思います。



米沢市：高橋朋美

### 編集委員

山形市：堀田理恵／天童・東村山：高橋智文  
上山市：木村奈巳子／西村山：菅原美穂子

### あとがき

「命の尊さ 大切さ」をテーマとする母親委員会活動を通し、沢山の出会いと学びがありました。情報を共有し、子どもたちの現状を知り、その対処を教わりました。今後の子育ての大きな糧となった1年でした。  
天童・東村山：高橋智文